



Creche
CANTINHO FELIZ
Construindo Juntos

Guia para o Cuidado Familiar

2024





Governador do Estado de Goiás

Ronaldo Ramos Caiado

Secretário de Estado da Saúde

Rasível dos Reis Santos Junior

Secretário-Adjunto

Sérgio Alberto Cunha Vêncio

Superintendência da Escola de Saúde de Goiás - SESG/SES -GO

Rafaela Júlia Batista Veronezi

Subsecretaria de Inovação, Planejamento, Educação e Infraestrutura

Ana Carolina Rezende Abrahão

Diretoria - Geral da Creche Cantinho Feliz - SESG/SES - GO

Soraia Guimarães

Diretoria Administrativa da Creche Cantinho Feliz - SESG/SES - GO

Susenilda Bizinoto Fassa Silva



Guimarães, Soraia.

Creche Cantinho Feliz: Construindo Juntos - Guia para o Cuidado Familiar. -- 1ª ed. -- 2024.

22 p. : il.

Produção: Soraia Guimarães.

Revisão e Diagramação: Coordenação de Educação a Distância (CEAD/SESG/ESGO).

Bibliografia: Guia adaptado de Família Brasileira Fortalecida (UNICEF Brasil e parceiros – Lançamento Ceará 2004 <https://www.unicef.org/brazil/kit-familia-brasileira-fortalecida>); e Projeto Político Pedagógico – Creche Cantinho Feliz.

Imagens públicas: <https://www.canva.com/>, <https://br.freepik.com/>.



Sumário

1

DANDO INÍCIO À NOSSA CONVERSA!



2

PRIMEIROS PASSOS NO CUIDADO INFANTIL!

3

ACOMPANHANDO O DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO!



4

BEM-VINDOS À CRECHE CANTINHO FELIZ!

5

ENCERRANDO NOSSA CONVERSA!





DANDO INÍCIO À NOSSA CONVERSA!



Olá, queridos pais e mães da **Creche Cantinho Feliz**! É com grande alegria que damos as boas-vindas a vocês, famílias tão especiais que confiam a nós o cuidado e a educação de seus tesouros mais preciosos.

Na Creche Cantinho Feliz, **nosso compromisso é proporcionar um ambiente acolhedor, seguro e estimulante para o desenvolvimento integral de cada criança.**

Estamos aqui para apoiá-los nessa jornada tão importante e emocionante da maternidade e paternidade. Sejam muito bem-vindos à nossa família!

Pensando nisso, preparamos uma **Guia** especialmente para vocês, com informações importantes e dicas valiosas sobre o desenvolvimento e cuidado com os pequenos.

Apresentaremos a vocês orientações sobre cuidados e desenvolvimento do bebê e da criança, envolvendo os **Cuidados iniciais**; o **Desenvolvimento de cada etapa da criança**; além de conhecermos um pouco mais sobre a **Creche Cantinho Feliz**. Estamos ansiosos para compartilhar esse conteúdo e também para aprendermos juntos nessa jornada.

Para explorar esses temas, este Guia está organizado nos seguintes tópicos:

- 1. DANDO INÍCIO À NOSSA CONVERSA!**
- 2. PRIMEIROS PASSOS NO CUIDADO INFANTIL!**
- 3. ACOMPANHANDO O DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO!**
- 4. BEM-VINDOS À CRECHE CANTINHO FELIZ!**
- 5. ENCERRANDO NOSSA CONVERSA!**

Vamos conversar?!



PRIMEIROS PASSOS NO CUIDADO INFANTIL!

Queridos pais e mães, vamos começar falando sobre algo essencial, ou seja, **o papel da família no cuidado e no desenvolvimento das crianças**. Vocês sabiam que a família é a base para o crescimento e aprendizado dos pequenos? É verdade! Mas vocês não estão sozinhos nessa missão, pois a família também deve contar com o suporte da comunidade e do governo, conforme estabelecido pela Constituição Federal de 1988.



Agora, vamos pensar juntos sobre o que isso significa. Afinal, o que é ser responsável por uma criança? Envolve **cuidar, educar, respeitar** e **proteger**, não é mesmo? Essas são algumas das importantes tarefas que cabem à família. E não é só isso! A sociedade e o Estado também têm sua parcela de responsabilidade. Eles precisam garantir que cada criança tenha seus direitos fundamentais preservados, como o direito à **vida**, à **saúde**, à **alimentação**, à **educação**, entre outros.

Quando um casal decide formar uma família, uma nova aventura começa. É como iniciar uma jornada a dois, em que cada um traz consigo toda sua história e suas particularidades. Com o tempo, podem decidir aumentar a família, seja com filhos biológicos ou adotivos. E aí surgem muitas emoções: medo, alegria, ansiedade. **São sentimentos normais nesse momento tão especial**. E é justamente durante a gestação que a mãe precisa de apoio e compreensão, você concorda?! Ela passará por diversas transformações físicas e emocionais, e é muito importante que ela se sinta amparada nesse período.

Durante a gestação, é fundamental que a futura mamãe tenha apoio de todos ao seu redor, especialmente do parceiro e da família. Nesse período, muitas mudanças ocorrem no corpo, no comportamento e no humor da mulher, **devido às alterações hormonais**. Ela pode se sentir emotiva, chorar sem motivo aparente, ter momentos de insegurança em relação à sua aparência e até se preocupar com as roupas que não servem mais. Além disso, o cansaço causado pelo peso da gravidez também pode ser uma experiência comum. No entanto, tudo isso vale a pena quando ela finalmente segura nos braços o tão sonhado bebê. Em algumas situações, porém, algumas mães podem enfrentar a depressão pós-parto, que requer atenção e apoio.

Se você notar que uma mãe está triste ou enfrentando dificuldades para cuidar do bebê, é importante oferecer o máximo de apoio possível e, se necessário, buscar acompanhamento psicológico.



Além disso, sintomas como dor na parte inferior da barriga, febre, sangramento ou corrimento com mau cheiro podem indicar uma infecção e requerem atendimento médico urgente.

O amor e o carinho envolvendo esse recém-chegado à família são primordiais para que ele se sinta amado e em segurança. E o apoio à mamãe é de vital importância para o bom andamento da maternidade!



Até aqui, exploramos a fundamental importância do papel desempenhado pela família no cuidado e na formação dos pequenos. Agora, entraremos em um universo repleto de cuidados essenciais para garantir a saúde e o desenvolvimento cognitivo adequado do bebê e da criança. Esses cuidados abrangem desde os estágios iniciais da gestação até as primeiras fases da infância.

Bora então bater um papo sobre esse universo?!



Como esses aspectos são fundamentais para garantir um bom desenvolvimento do bebê?

A alimentação saudável durante a gestação desempenha um papel crucial no desenvolvimento do bebê, fornecendo os nutrientes necessários para o seu crescimento adequado. Isso inclui uma variedade de alimentos ricos em nutrientes como ferro, vitaminas, ácido fólico, iodo e cálcio. Já durante a amamentação, é importante garantir uma boa técnica para

evitar desconfortos e promover a saúde tanto da mãe quanto do bebê.



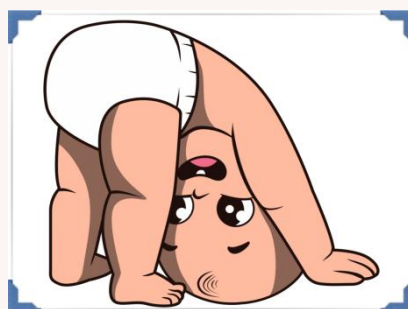
Além disso, não podemos deixar de mencionar a importância de um ambiente limpo e seguro para o bebê. Quais são os principais cuidados nesse sentido?

Um ambiente limpo e seguro é essencial para prevenir doenças e acidentes. Isso inclui manter o espaço onde o bebê vive e brinca sempre higienizado e livre de objetos perigosos, como fios elétricos soltos e objetos pequenos que possam ser engolidos.



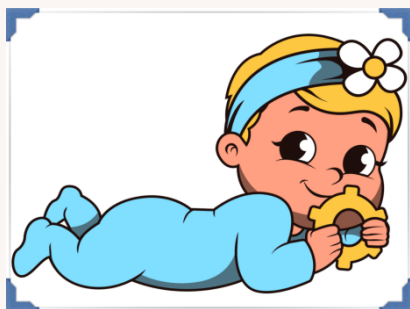
E falando em segurança, quais são os principais cuidados que os pais devem ter para garantir a segurança dos bebês e crianças?

Os pais devem estar atentos a diversas questões, desde a instalação de dispositivos de segurança em casa até a escolha de brinquedos adequados à idade da criança. Também é importante supervisionar constantemente as atividades dos pequenos para evitar acidentes.



Nos primeiros meses de vida, o bebê passa por diversas mudanças e desenvolvimento. Quais são as principais características desse período?

Nos primeiros meses, o bebê passa por uma série de marcos de desenvolvimento, como o controle da cabeça, os primeiros sorrisos e a descoberta das mãos e dos pés. É uma fase de grande crescimento físico e emocional.



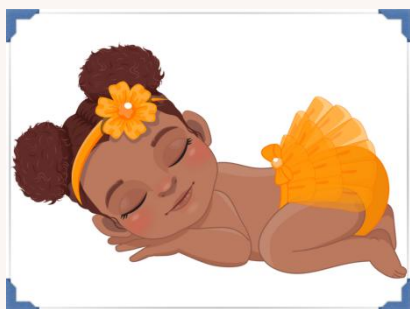
E quais são as etapas do desenvolvimento do bebê ao longo dos primeiros anos de vida?

O desenvolvimento do bebê passa por diferentes etapas, que vão desde o controle dos movimentos até a aquisição da linguagem e da capacidade de se relacionar com o mundo ao seu redor. Cada fase é única e merece atenção especial dos pais e cuidadores.



Estabelecer vínculos afetivos é fundamental para o desenvolvimento saudável do bebê. Como os pais podem fazer isso desde cedo?

Os pais podem estabelecer vínculos afetivos através do contato físico, do olhar e do diálogo constante com o bebê. É importante dedicar tempo para interagir e criar laços emocionais fortes desde o nascimento.



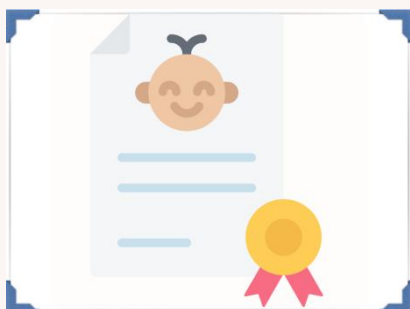
E como a rotina pode ser benéfica para o bebê?

A rotina proporciona segurança e previsibilidade para o bebê, ajudando-o a entender o mundo ao seu redor e a se sentir mais seguro e tranquilo. Estabelecer horários para as refeições, o sono e as atividades diárias pode fazer toda a diferença.



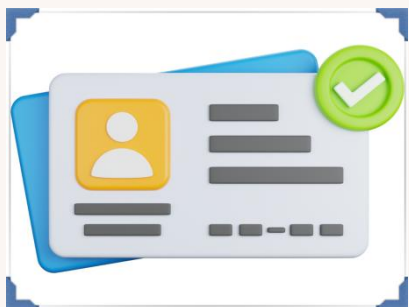
Cuidar da boca do bebê também é importante. Quais são os principais cuidados nesse sentido?

Os pais devem começar a cuidar da saúde bucal do bebê desde cedo, limpando a gengiva com uma fralda úmida e evitando o uso prolongado de mamadeiras e chupetas. Quando os primeiros dentes começarem a nascer, é importante escová-los com uma escova de cerdas macias e pasta dental adequada à idade.



E como é feito o registro civil do bebê?

O registro civil do bebê é feito através da obtenção da certidão de nascimento, que é emitida pelo cartório de registro civil. Esse documento é fundamental para garantir os direitos civis da criança, como acesso à saúde e à educação.



E o cartão da criança ou caderno de vacinação, qual a importância desse documento?

O cartão da criança ou caderno de vacinação é essencial para acompanhar o calendário de vacinação do bebê e garantir que ele receba todas as vacinas necessárias para se proteger contra diversas doenças. Manter as vacinas em dia é fundamental para a saúde e o bem-estar da criança.



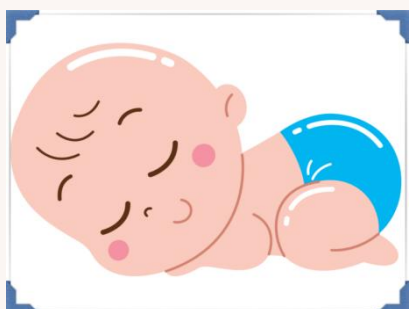
Conhecendo o mundo e cuidando da higiene pessoal são aspectos importantes do desenvolvimento infantil. Quais são as melhores práticas nesse sentido?

Conhecer o mundo envolve estimular a curiosidade e a exploração do ambiente ao redor da criança, sempre com supervisão e segurança. Quanto à higiene pessoal, é importante ensinar hábitos básicos de higiene, como lavar as mãos antes das refeições e após ir ao banheiro, desde cedo.



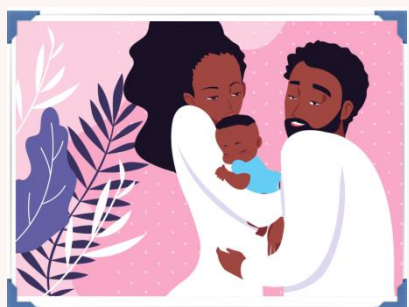
E quais são as responsabilidades da família e do governo em relação ao cuidado com as crianças?

A família tem a responsabilidade de cuidar, proteger e educar as crianças, garantindo seu desenvolvimento físico, emocional e cognitivo. Já o governo tem o papel de oferecer políticas públicas voltadas para a infância, como creches, escolas e programas de assistência social.



E quais são os direitos básicos da família em relação aos cuidados com os filhos?

A família tem o direito de receber apoio e orientação para cuidar dos filhos, além de acesso a serviços de saúde, educação e assistência social. Também têm o direito de participar ativamente das decisões que afetam a vida das crianças.



Detectar problemas e cuidar da saúde do bebê são preocupações constantes dos pais. Como eles podem identificar sinais de problemas de saúde e quando devem procurar ajuda médica?

Os pais devem ficar atentos a sinais como febre persistente, dificuldade para se alimentar, alterações no sono e no comportamento, entre outros. Caso percebam algo incomum, é importante procurar um médico para avaliação e orientação

adequadas.



Por fim, como os pais podem escolher a creche ideal para seus filhos?

A escolha da creche deve levar em consideração diversos aspectos, como a proximidade da casa ou do trabalho, a qualidade do ambiente e dos profissionais, e a proposta pedagógica da instituição. Visitar as creches, conversar com os responsáveis e observar o dia a dia das crianças são passos importantes nesse processo de escolha.

ACOMPANHANDO O DESENVOLVIMENTO DO SEU FILHO!

Queridos pais e mães, o desenvolvimento infantil é um processo fascinante e repleto de mudanças significativas que ocorrem desde os primeiros meses de vida até os primeiros anos de infância, não é mesmo?!

Cada etapa desse crescimento traz novas habilidades, comportamentos e descobertas que encantam e surpreendem pais e cuidadores. Por isso, Compreender essas fases é essencial para proporcionar o ambiente e os estímulos adequados que apoiam o desenvolvimento saudável da criança.

Neste guia, vamos explorar cada uma dessas fases e fornecer orientações práticas e sugestões de atividades que você pode realizar em casa para apoiar o desenvolvimento do seu filho.

Vamos juntos nessa jornada de descobertas e aprendizados, conhecendo e celebrando cada etapa do desenvolvimento infantil!



Dos 4 aos 6 meses, o bebê normalmente fica mais tempo acordado durante o dia e dorme melhor à noite. Ele já pode sentar com apoio, levantar a cabeça quando colocado de bruços e até rolar. É importante observar que cada bebê tem seu próprio tempo de desenvolvimento. As gengivas começam a inchar para o nascimento dos dentes, então é essencial ficar atento às emoções do bebê, que podem ficar irritadiças e até com febre. Nessa fase, dê atenção:



Aos cuidados com os Dentes: Para evitar desconfortos, é fundamental manter a boca do bebê sempre limpa. Você pode enrolar uma gaze no dedo e passar delicadamente na gengiva dele. Se os sintomas persistirem, é importante buscar orientação com o pediatra.



À vacinação: É fundamental seguir o calendário de vacinação desde o primeiro mês de vida do bebê. As vacinas protegem contra doenças graves e até mesmo fatais, como poliomielite, tétano, hepatite B, entre outras. Além de proteger o próprio bebê, a vacinação contribui para a erradicação de doenças.



À prevenção de Acidentes: Os bebês são curiosos e querem explorar o ambiente, mas é importante prevenir acidentes. Evite deixá-los sozinhos, mantenha objetos pequenos fora do alcance, proteja as tomadas elétricas e mantenha produtos perigosos longe do alcance.



À segurança: Embora a curiosidade do bebê seja vital para o desenvolvimento dele, é importante que os pais estejam atentos ao que ele toca, prova e manipula; e que ofereçam um ambiente seguro para que o bebê desenvolva sua curiosidade com segurança.

Após os 6 meses, os bebês estão crescendo e se desenvolvendo rapidamente! É incrível ver como eles estão aprendendo e explorando o mundo ao seu redor. Aqui estão algumas das coisas que vocês podem esperar durante esse período emocionante:

Desenvolvimento Motor:

Seus bebês estão se tornando mais ativos e independentes. Eles podem começar a sentar-se sem apoio, rolar, engatinhar e até mesmo ficar de pé com um pouco de ajuda. Eles estão explorando o ambiente ao seu redor de maneira mais ativa!



Interação Social:

Vocês vão perceber que seus bebês estão cada vez mais sociáveis. Eles podem sorrir, balbuciar e começar a brincar com vocês e outros membros da família. É tão divertido ver como eles estão se tornando pequenos comunicadores!



Desenvolvimento da Linguagem:

Seus bebês estão começando a fazer mais sons e até mesmo a entender algumas palavras simples. Eles podem começar a imitar sons e gestos que vocês fazem. É o início da comunicação!



Exploração Sensorial:

Seus bebês estão cada vez mais interessados em explorar diferentes texturas, formas, cores e sons. Eles adoram pegar e brincar com objetos, então ofereçam brinquedos com diferentes texturas para eles explorarem.



Agora, aqui vão algumas ideias de atividades que vocês podem fazer em casa para ajudar no desenvolvimento dos bebês:



Atividades Sensoriais: Ofereçam brinquedos com texturas diferentes para o bebê explorar com as mãos e a boca. Tecidos macios, brinquedos de borracha e objetos de diferentes materiais são ótimas opções.



Tempo de Barriga: Coloquem o bebê de bruços por alguns minutos todos os dias para ajudar no desenvolvimento dos músculos do pescoço e das costas. Isso também ajuda a prepará-los para engatinhar.



Brincadeiras de Espelho: Coloquem um espelho seguro ao nível do bebê para que eles possam se ver. Isso ajuda a desenvolver o reconhecimento de si mesmos e estimula a curiosidade.



Canções e Rimas: Cantem canções infantis, recitem rimas e façam jogos de mãos com o bebê para estimular a linguagem e a interação social.

Brinquedos que se Movem: Brinquedos que se movem quando o bebê os toca ou os empurra são ótimos para estimular a coordenação motora e a curiosidade.



Alimentação: o bebê deve receber três refeições por dia, incluindo duas papas de frutas e uma papa salgada. É importante oferecer alimentos variados, frescos e limpos, com pouco sal e óleo. A introdução de alimentos deve ser gradual e supervisionada por um nutricionista. Já o bebê que não está mais sendo amamentado necessita de seis refeições por dia. Exemplos de papas: Arroz, cara, couve e carne; Feijão, batata, espinafre e peixe; Ervilha, inhame, abóbora e fígado.

A introdução de alimentos sólidos na dieta de um bebê é um marco importante em seu desenvolvimento, sinalizando uma transição gradual para uma alimentação diversificada e próxima à da família. Nesse processo, **é essencial garantir uma dieta balanceada, que atenda às necessidades nutricionais da criança em crescimento.** Os alimentos podem ser introduzidos de diferentes formas, como frutas amassadas ou na forma de suco, sem adição de açúcar, proporcionando sabores variados e estimulando o paladar do bebê.

Para garantir uma alimentação equilibrada, é importante considerar os diferentes grupos de alimentos recomendados para as refeições do bebê. O **Grupo 1** inclui cereais ou tubérculos, como arroz, aveia, batata e inhame, que fornecem energia e nutrientes essenciais. Já o **Grupo 2** é composto por hortaliças ou legumes, como couve, repolho, abóbora, cenoura, vagem e beterraba, que são fontes importantes de vitaminas e minerais.

Além disso, é fundamental incluir fontes de proteína animal e vegetal na dieta do bebê. O **Grupo 3** engloba carnes de boi, aves, peixes e fígado, enquanto o Grupo 4 inclui grãos como feijão, lentilhas, ervilhas, soja e grão de bico, que são ricos em proteínas, ferro e outros nutrientes essenciais para o desenvolvimento infantil.

É importante criar hábitos alimentares saudáveis desde cedo, e a hora da refeição pode ser um momento propício para promover a interação familiar. Para isso, a família pode acostumar a criança a comer à mesa, proporcionando um ambiente tranquilo e agradável. Nesse momento, **é importante que cada criança tenha seu próprio prato e colher, adequados ao seu tamanho e idade, para incentivar sua independência e autonomia.**

Nos intervalos das refeições principais, é possível oferecer pequenos lanches nutritivos para o bebê, como frutas cruas ou cozidas amassadas, mingau feito com leite e farinha de milho, aveia ou trigo fortificados com ferro, pães e biscoitos sem recheios, iogurte natural ou coalhada caseira. Esses lanches contribuem para manter a criança alimentada ao longo do dia, fornecendo os nutrientes necessários para seu crescimento e desenvolvimento saudáveis.



Durante o período dos 9 aos 11 meses, seus bebês estão crescendo cada vez mais e alcançando novos marcos importantes no desenvolvimento! Aqui estão algumas coisas incríveis que vocês podem esperar durante esse período emocionante:

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|
|  | Locomoção: Muitos bebês começam a engatinhar ou até mesmo a dar os primeiros passos independentes! Eles estão se tornando mais habilidosos para se mover e explorar o mundo ao seu redor. Preparem-se para vê-los explorar cada cantinho da casa! | 1 |
|  | Compreensão da Linguagem: Seus bebês estão ficando mais espertos e entendendo mais palavras e comandos simples. Eles já podem responder quando chamados pelo nome e entender instruções básicas, como "venha aqui" ou "pegue o brinquedo". | 2 |
|  | Desenvolvimento Social e Emocional: Agora, seus bebês estão demonstrando uma maior capacidade de interação social e começando a desenvolver laços emocionais mais fortes com vocês e outros membros da família. Eles podem expressar emoções mais complexas, como alegria, tristeza e até mesmo frustração. | 3 |
|  | Exploração Ativa: Seus bebês estão cada vez mais curiosos e aventureiros! Eles adoram explorar o ambiente ao seu redor de maneira independente. Estejam preparados para vê-los experimentando novas atividades e descobrindo novas habilidades! | 4 |

Agora, aqui vão algumas ideias de atividades que vocês podem fazer em casa para ajudar no desenvolvimento dos bebês:



Atividades de Estimulação Motora: Criem um espaço seguro para o bebê engatinhar, rolar e, quem sabe, começar a dar os primeiros passinhos. Incentivem-no a explorar o ambiente ao seu redor!



Jogos de Esconder e Encontrar: Escondam brinquedos simples em diferentes lugares e incentivem o bebê a encontrá-los. Isso ajuda a desenvolver habilidades de resolução de problemas e compreensão de objetos ocultos.



Livros de Pano ou de Plástico: Ofereçam livros com figuras coloridas e texturas diferentes para o bebê explorar. Isso estimula a curiosidade, a linguagem e a coordenação motora fina.



Instrumentos Musicais Simples: Deixem o bebê explorar instrumentos musicais simples, como chocalhos e tambores de plástico. Isso ajuda a desenvolver a coordenação motora e o interesse pela música.



Brincadeiras de Imitação: Façam brincadeiras de imitação juntos, como bater palmas e fazer caretas engraçadas. Isso estimula a interação social e a compreensão de gestos e expressões faciais.



Alimentação: os bebês entram em uma fase crucial de desenvolvimento, na qual a introdução de alimentos sólidos se torna fundamental para suprir suas necessidades nutricionais e promover um crescimento saudável. Nessa etapa, é essencial garantir uma dieta diversificada e equilibrada, proporcionando ao bebê uma ampla variedade de alimentos de diferentes cores, que são indicativos da presença de nutrientes essenciais.

Os alimentos oferecidos ao bebê devem ser frescos, variados e preparados de forma adequada, priorizando o consumo de frutas, legumes e verduras, que são fontes ricas em vitaminas, minerais e fibras. **É importante ressaltar que os alimentos devem ser limpos e livres de qualquer tipo de contaminação, contribuindo para a saúde e bem-estar do bebê.**

Além disso, é fundamental controlar a quantidade de sal, gordura e açúcar presente na dieta do bebê, evitando o excesso desses elementos, que podem ser prejudiciais à saúde, especialmente em tenra idade. A introdução de alimentos saudáveis e nutritivos desde cedo contribui para a formação de hábitos alimentares positivos ao longo da vida.

Para garantir uma alimentação adequada, é recomendado estabelecer horários fixos para as refeições e proporcionar um ambiente tranquilo e limpo durante as refeições. **Um local calmo e sem distrações favorece a concentração do bebê durante as refeições, permitindo que ele desfrute dos alimentos de forma mais tranquila e prazerosa.**

Em suma, a alimentação do bebê dos 9 aos 11 meses deve ser composta por uma variedade de alimentos frescos e coloridos, preparados de forma saudável e oferecidos em horários regulares e em um ambiente propício. Ao adotar essas práticas, os pais contribuem para o desenvolvimento saudável e o bem-estar do bebê, preparando-o para uma vida adulta mais equilibrada e saudável.

Durante os 11 meses a 2 anos de idade, seu pequeno vai passar por muitas mudanças emocionantes e aprendizados incríveis. Aqui estão algumas das principais características desse período e algumas sugestões de atividades que você pode fazer em casa para ajudar no desenvolvimento do seu filho:

Desenvolvimento motor: Nessa fase, seu filho vai começar a andar de forma mais firme e até mesmo correr! Eles também vão adorar empilhar blocos, brincar com bolas e explorar diferentes superfícies para subir e descer.



Atividades sugeridas: Monte um circuito de obstáculos com almofadas, caixas e tapetes para que seu filho possa escalar, pular e rastejar. Também é divertido brincar de pegar a bola e rolar juntos no chão.

Desenvolvimento da linguagem: Seu filho vai começar a falar mais palavras e frases simples. Eles vão adorar imitar os sons que você faz e aprender novas palavras todos os dias.



Atividades sugeridas: Leia livros juntos todos os dias e converse sobre as histórias. Cante músicas infantis e faça rimas para ajudar no desenvolvimento da linguagem. Também é importante ouvir atentamente o que seu filho tem a dizer e responder às suas perguntas.



Desenvolvimento social e emocional: Seu filho vai começar a se interessar mais por brincadeiras com outras crianças e a entender melhor suas próprias emoções e as dos outros.



Atividades sugeridas: Organize encontros de brincadeiras com outras crianças da mesma idade. Brinque de imitar diferentes emoções, como felicidade, tristeza e surpresa. Também é importante elogiar e incentivar seu filho quando ele compartilha, coopera e demonstra empatia.

Desenvolvimento cognitivo: Seu filho vai adorar explorar novos objetos e descobrir como as coisas funcionam. Eles vão adorar brinquedos que possam empilhar, encaixar e manipular.



Atividades sugeridas: Forneça brinquedos simples, como blocos de construção, quebra-cabeças de encaixe e massinha de modelar para estimular a criatividade e a resolução de problemas. Também é divertido fazer experiências simples, como encher e esvaziar recipientes com água ou areia.

Lembre-se de que cada criança se desenvolve em seu próprio ritmo, então não se preocupe se seu filho estiver um pouco à frente ou atrás em certas áreas. O mais importante é oferecer um ambiente seguro, amoroso e estimulante para que eles possam explorar, aprender e crescer. Divirta-se brincando e aprendendo junto com seu filho neste emocionante período de desenvolvimento!

Durante a fase de 2 e 3 anos, a criança está cheia de energia e aprende por meio da exploração do ambiente. Ela já pode andar, identificar partes do corpo, falar pequenas frases e fazer atividades como rabiscar, montar torres e virar páginas de livros. É importante estimular a criança por meio de atividades que promovam seu desenvolvimento cognitivo e motor. Quando seu filho atinge essa idade, é hora de entrar em uma fase emocionante de descobertas e aprendizado. Aqui estão algumas características típicas dessa fase e algumas sugestões de atividades para promover o desenvolvimento do seu filho em casa:

Desenvolvimento da linguagem: Nessa idade, seu filho estará expandindo seu vocabulário e começando a formar frases mais complexas. Eles adoram conversar e fazer perguntas sobre tudo ao seu redor.



Atividades sugeridas: Leia livros juntos todos os dias e incentive seu filho a contar histórias usando suas próprias palavras. Faça perguntas abertas para estimular a conversa e a expressão de ideias. Também é divertido brincar de imitar sons de animais e objetos.

Desenvolvimento motor: Seu filho estará aprimorando suas habilidades motoras finas e grossas, como segurar um lápis, correr, pular e subir em brinquedos.



Atividades sugeridas: Forneça materiais de arte, como lápis de cor, giz de cera e papel, para que seu filho possa desenhar, pintar e fazer colagens. Monte uma pista de obstáculos em casa com almofadas, cadeiras e tapetes para que eles possam praticar pular e correr. Também é importante incentivar atividades ao ar livre, como brincar no parque e andar de bicicleta.

Desenvolvimento social e emocional: Seu filho estará aprendendo a lidar com suas emoções e



a interagir com outras crianças de maneira mais cooperativa.



Atividades sugeridas: Promova brincadeiras em grupo para ajudar seu filho a praticar habilidades sociais, como compartilhar, esperar sua vez e resolver conflitos de forma pacífica. Incentive a expressão de emoções através de jogos de faz de conta, como brincar de casinha ou de médico.

Desenvolvimento cognitivo: Seu filho estará curioso e ávido por explorar o mundo ao seu redor. Eles adoram experimentar e descobrir como as coisas funcionam.



Atividades sugeridas: Proporcione oportunidades para seu filho explorar diferentes materiais e texturas, como massinha de modelar, areia e água. Brinque de jogos de encaixar e empilhar para ajudar no desenvolvimento da coordenação motora e da resolução de problemas. Também é interessante apresentar quebra-cabeças simples e jogos de correspondência de cores e formas.

Em síntese, as brincadeiras que as crianças costumam gostar são:

- Esconde-esconde;
- Dançar;
- Bater palmas;
- Rolar no chão;
- Imitar pessoas;
- Brincar com caixas vazias de diferentes tamanhos;
- Explorar embalagens vazias e limpas;
- Brincar com panelas e recipientes de plástico.

Tudo isso pode se transformar em brinquedo!



Retirada de Fraldas: A retirada das fraldas é um momento delicado para a criança e a família. Não acontece de uma hora para outra; é um processo gradual.

Entre 1 ano e meio e dois anos, a criança começa a perceber as sensações corporais relacionadas ao xixi e ao cocô, podendo avisar quando precisa usar o banheiro. Algumas crianças já conseguem fazer isso sozinhas aos 3 anos, mas ainda precisam de ajuda para se limpar.

É importante que a família pergunte frequentemente se a criança quer ir ao banheiro e criar métodos de incentivo. No entanto, é fundamental respeitar o tempo de desenvolvimento de cada criança e evitar punições ou comparações.

Lembre-se de que cada criança é única e se desenvolve em seu próprio ritmo. O mais importante é oferecer um ambiente seguro, amoroso e estimulante para que seu filho possa explorar, aprender e crescer. Divirta-se participando das atividades e aproveite esse momento especial de desenvolvimento com seu filho!



Cuidados e Estímulos Essenciais para o Desenvolvimento Infantil

Além das peculiaridades de cada fase do desenvolvimento infantil, é crucial enfatizar aspectos fundamentais do mundo das crianças, que impactam diretamente em seu crescimento e bem-estar.



Importância do Brincar: Brincar é mais do que uma atividade divertida - é essencial para o desenvolvimento físico, cognitivo, social e emocional das crianças. Ao brincar, elas aprendem a respeitar os outros, seguir regras, compartilhar brinquedos e expressar sentimentos.



Higiene: Ensinar as crianças sobre higiene desde cedo é fundamental. Lavagem das mãos após o uso do banheiro e manter as unhas limpas são práticas importantes para prevenir doenças e manter a saúde.



Educação para Cidadania: Desde cedo, é importante envolver as crianças nas decisões familiares e ensiná-las a respeitar valores e costumes diferentes dos seus. Atitudes e exemplos dos adultos são fundamentais para o aprendizado desses valores.



Segurança e Lazer: A segurança das crianças deve ser uma prioridade. É essencial observar os ambientes onde elas brincam e protegê-las de situações de perigo. Além disso, é importante manter a casa segura e livre de possíveis acidentes.



Violências e Doenças: É dever de todos proteger as crianças contra qualquer forma de violência. Casos de violência devem ser denunciados ao Conselho Tutelar para que medidas legais possam ser tomadas. Além disso, é importante reconhecer e tratar precocemente doenças que podem afetar as crianças, como infecções respiratórias e diarreias.



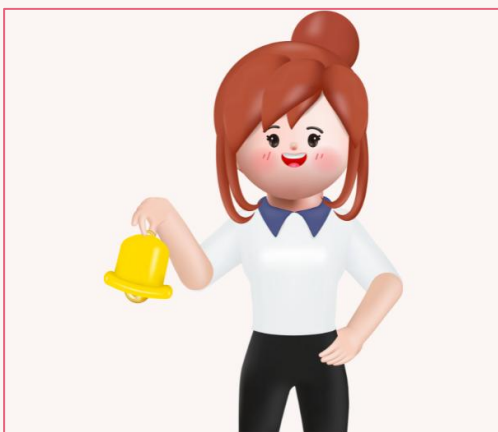
A Importância da Creche: Para pais que trabalham em tempo integral, a creche pode ser uma opção valiosa. Além de cuidados básicos como alimentação e higiene, as creches oferecem estímulos importantes para o desenvolvimento das crianças.



Estímulos na Creche: Nas creches, as crianças têm a oportunidade de participar de uma variedade de atividades estimulantes, como explorar texturas, aromas, sabores e cores. Brincar com outras crianças, ouvir músicas, contar histórias e atividades ao ar livre também são essenciais para o desenvolvimento emocional e social.

Oferecer cuidados adequados, estímulos e um ambiente seguro e amoroso são fundamentais para promover o desenvolvimento saudável e feliz das crianças.

BEM-VINDOS À CRECHE CANTINHO FELIZ!



Queridos pais e mães, é com grande prazer que apresentamos a vocês a Creche Cantinho Feliz (CCF), um espaço dedicado ao crescimento e desenvolvimento saudável de seus filhos. Sabemos que escolher a creche certa para seu pequeno é uma decisão muito importante, e queremos que você se sinta seguro e confiante ao deixar seu filho conosco. Neste guia, vamos compartilhar com vocês um pouco mais sobre como a CCF funciona e quem são os profissionais dedicados que fazem parte da nossa equipe.

Esperamos que este guia ajude a esclarecer o funcionamento da Creche Cantinho Feliz e a importância de cada membro da nossa equipe. Estamos aqui para apoiar o desenvolvimento e o bem-estar dos seus filhos, e agradecemos pela confiança em nosso trabalho. Vamos juntos nessa jornada de aprendizado e crescimento!

Vejamos como é a estrutura da creche, como ela se organiza e quais profissionais estão envolvidos:

A Estrutura e a Organização: A Creche Cantinho Feliz (CCF) está ligada à Superintendência da Escola de Saúde de Goiás (SESG) e é mantida pela Secretaria de Estado da Saúde.

Seu propósito é cuidar e educar os filhos dos servidores da SES.

Possui capacidade para três turmas, de acordo com as orientações do Conselho Estadual de Educação (CEE):

- **Berçário:** de 4 meses a 11 meses, com capacidade para 10 crianças.
- **Turma A:** de 1 ano a 1 ano e 11 meses, com capacidade para 10 crianças.
- **Turma B:** de 2 anos a 2 anos e 11 meses, com capacidade para 15 crianças.



Crianças que completam 3 anos, após 31 de março, permanecem na creche até concluírem o ano letivo.

A CCF segue as normas da Base Nacional Comum Curricular (BNCC). O objetivo da BNCC é garantir aos estudantes campos de experiências que assegurem direitos como conviver, brincar, participar, explorar, expressar e conhecer-se.

Busca-se, por meio da BNCC, proporcionar um conjunto fundamental de conhecimentos e habilidades comuns em todo o território brasileiro, tanto em escolas públicas quanto privadas e rurais, com o intuito de reduzir as desigualdades existentes no país.

O Papel da Direção: O diretor desempenha um papel importante orientando e mobilizando todos na escola para melhorar o ambiente e o ensino. Ele precisa contagiar todos com mudanças positivas, cuidando do lado humano e psicológico dos colaboradores. Além disso, **é essencial que ele esteja atento à gestão pedagógica, administrativa, estrutural e de comunicação.** O objetivo é potencializar a qualidade de vida das crianças, valorizar a diversidade e buscar uma gestão democrática para que todos estejam em sintonia. Para isso, a creche desenvolveu um **Plano de Gestão** com metas e ações para garantir um cuidado e ensino de qualidade, com uma gestão democrática e participativa. Esse plano pode ser adaptado pelos gestores futuros.



O desenvolvimento integral da criança, contemplando suas habilidades físicas, cognitivas, afetivas e sociais, é essencial para sua formação como cidadão ativo na sociedade. Por isso, o Plano de Gestão é fundamental para contribuir para um ambiente adequado ao desenvolvimento das crianças, levando em consideração suas necessidades e idade. A gestão eficiente, com um planejamento claro e definido, **é essencial para alcançar os objetivos estabelecidos e promover um espaço seguro e comprometido com o cuidado e aprendizagem das crianças, para que todos os envolvidos compreendam e assumam sua responsabilidade no processo educativo.**



O Papel do Coordenador Pedagógico: O coordenador pedagógico desempenha um papel fundamental na transformação da creche/escola, questionando, analisando e apoiando as práticas acadêmicas dos professores para alcançar resultados excelentes.

Suas principais funções incluem planejar o trabalho pedagógico, organizar encontros de docentes, oferecer apoio teórico, acompanhar o desempenho da instituição, implementar tecnologias educacionais e identificar necessidades dos professores e alunos.

Na prática, **o coordenador é um profissional dinâmico que resolve problemas, orienta o trabalho coletivo e mantém a harmonia entre a comunidade escolar.**



Suas atividades incluem preparar momentos para discutir o projeto pedagógico, desenvolver cursos de formação docente, acompanhar o ensino em sala de aula e organizar reuniões com a equipe da instituição.

Entre os desafios enfrentados estão **gerenciar dificuldades cotidianas, ter autonomia para realizar sua função e obter apoio da direção e dos professores para aprimorar os processos pedagógicos.**

Os gestores escolares devem ver os coordenadores pedagógicos como pontos de apoio, desenvolvendo projetos pedagógicos e apoiando os professores em sua aplicação.

O coordenador pedagógico introduz novas práticas no ambiente escolar, beneficiando os processos de ensino-aprendizagem, e sua capacidade de comunicação eficaz é essencial para fortalecer a parceria da escola com os professores, famílias e alunos.

O Papel do Professor: O professor é um mediador fundamental nas relações entre famílias, alunos, coordenador e gestores, reconhecendo a singularidade de cada criança e seu contexto.

Ele deve **compreender e acolher as diferenças, buscando conhecer a realidade dos alunos, suas famílias e a comunidade onde estão inseridos.**

Como facilitador e articulador do conhecimento, o professor deve despertar a curiosidade dos alunos e incentivá-los a descobrir respostas a partir de seus próprios questionamentos.



Além de atuar de acordo com o Projeto Político Pedagógico (PPP) da creche/escola, o professor deve desenvolver estratégias de trabalho colaborativo com outros professores, promovendo uma comunidade de aprendizagem.

Cabe ao professor ser coerente, **considerar a criança durante todo o tempo em que está na creche/escola, estabelecer uma relação dialógica com os alunos, promover seu protagonismo e admitir que pode errar e aprender enquanto ensina.**

Ele também deve colaborar com a equipe gestora, apontando necessidades, propondo projetos e se envolvendo em atividades que vão além da sala de aula.



O papel da nutricionista: O nutricionista é fundamental para garantir que as crianças recebam uma alimentação adequada e equilibrada, promovendo assim o seu crescimento e desenvolvimento saudável. Algumas das responsabilidades da nutricionista da CCF incluem:

- **Elaborar cardápios balanceados:** A nutricionista é responsável por planejar cardápios que atendam às necessidades nutricionais específicas das crianças em diferentes faixas etárias, levando em consideração aspectos como idade, desenvolvimento físico e necessidades individuais.
- **Garantir a qualidade dos alimentos:** É dever da nutricionista garantir que os alimentos oferecidos na creche sejam seguros, frescos e de qualidade. Isso inclui o controle de



procedência dos alimentos, armazenamento adequado e preparo higiênico dos alimentos.

- **Educação alimentar:** A nutricionista também desempenha um papel importante na educação alimentar das crianças, pais e cuidadores. Ela pode oferecer orientações sobre hábitos alimentares saudáveis, introdução alimentar, prevenção de doenças relacionadas à alimentação e promoção de uma alimentação equilibrada.
- **Acompanhamento do desenvolvimento infantil:** Através da observação do comportamento alimentar das crianças, a nutricionista pode identificar possíveis problemas nutricionais ou dificuldades alimentares e intervir precocemente, oferecendo orientações e acompanhamento especializado.
- **Integração com a equipe multidisciplinar:** A nutricionista deve trabalhar em conjunto com outros profissionais da equipe multidisciplinar da creche, como pediatras, psicólogos e educadores, para garantir um cuidado integrado e abrangente às crianças.

Em resumo, o papel da nutricionista em uma creche com crianças de 0 meses a 3 anos é promover uma alimentação saudável e adequada, contribuindo para o crescimento, desenvolvimento e bem-estar geral das crianças.

O Papel do Auxiliar de Sala/Cuidador: O auxiliar de sala e cuidador desempenha um papel importante na educação básica e infantil, auxiliando os professores no ensino e na organização do ambiente de sala de aula.

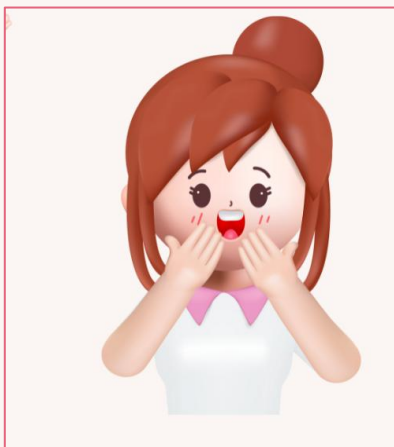
Suas tarefas incluem a **preparação de materiais, acompanhamento das crianças em diferentes espaços da instituição, mediação de conflitos e auxílio pedagógico para o desenvolvimento das atividades.**

Na educação infantil, o auxiliar de classe infantil também ajuda as crianças a desenvolverem autonomia, auxiliando-as em tarefas como higiene básica, alimentação e atividades estimulantes.

É essencial que o auxiliar de sala e cuidador estejam sempre **disponíveis para auxiliar em qualquer processo que surja, contribuindo para o cuidado e educação integral das crianças na creche/berçário.**



ENCERRANDO NOSSA CONVERSA!



Queridos pais e mães, chegamos ao fim deste guia especial da Creche Cantinho Feliz (CCF) com o coração cheio de alegria e gratidão por poder compartilhar essas informações valiosas com vocês. **Esperamos que este material tenha sido esclarecedor e que vocês se sintam ainda mais preparados para acompanhar e apoiar o desenvolvimento dos seus filhos.**

Ao longo deste guia, falamos sobre a importância do papel da família e como vocês são fundamentais no cuidado e no desenvolvimento dos pequenos. Destacamos também como a sociedade e o Estado têm responsabilidades nesse processo,



garantindo que todas as crianças tenham seus direitos preservados.

Exploramos cada etapa do desenvolvimento infantil, fornecendo orientações e sugestões práticas para que vocês possam proporcionar o ambiente e os estímulos adequados para o crescimento saudável de seus filhos. **Sabemos que cada fase traz novos desafios e descobertas, e queremos que vocês se sintam confiantes e bem informados para lidar com cada uma delas.**

Apresentamos a estrutura e a organização da Creche Cantinho Feliz, assim como o papel de cada profissional que compõe nossa equipe dedicada e carinhosa. Nosso objetivo é criar um ambiente seguro, acolhedor e estimulante, onde as crianças possam crescer felizes e saudáveis.



Lembre-se, estamos juntos nessa jornada. A confiança que vocês depositam em nós é fundamental, e estamos comprometidos em oferecer o melhor para seus filhos. Agradecemos imensamente por fazerem parte da nossa comunidade e por nos permitir participar do desenvolvimento dessas crianças tão especiais.

Vamos continuar colaborando e aprendendo juntos, sempre em busca do melhor para nossos pequenos. Conte conosco para apoiar o desenvolvimento e o bem-estar dos seus filhos em cada passo desse caminho!!!

